



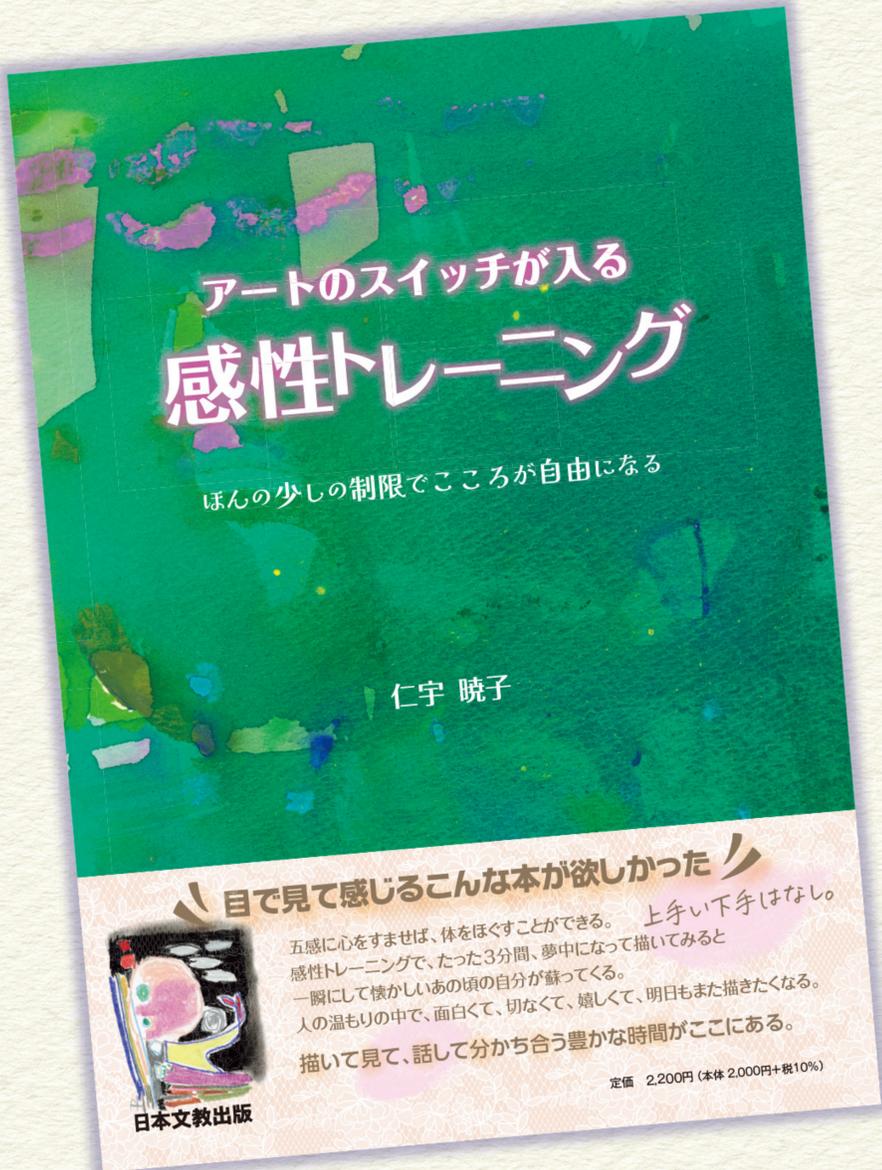
演奏会

アートのスイッチが入る 感性トレーニング

感じて描き、描いて感じられる本。

絵を始めたい方
新しい自分に出会いたい方
幼稚園、小・中学校の先生
保育士さん他 必見!!

ひとりでも大勢でもできる
アートワークのヒントが満載!!



アートのスイッチが入る 感性トレーニング

ほんの少しの制限でこころが自由になる

仁宇 暁子

目で見えて感じるこんな本が欲しかった!



日本文教出版

五感に心をすませば、体をほぐすことができる。上手い下手はなし。感性トレーニングで、たった3分間、夢中になって描いてみると一瞬にして懐かしいあの頃の自分が蘇ってくる。人の温もりの中で、面白くて、切なくて、嬉しくて、明日もまた描きたくなる。描いて見て、話して分かち合う豊かな時間がここにある。

定価 2,200円 (本体2,000円+税10%)

- Chapter 1 ほんの少しの制限でこころが自由になる
- Chapter 2 絵画レシピ
- Chapter 3 画材編 (鉛筆・コンテ・水彩・パス・クレヨン)
- Chapter 4 モダンテクニックの展開 (フロッタージュ・デカルコマニー他)
- Chapter 5 音楽からの感性トレーニング
- Chapter 6 絵画レシピの作りかた
- Chapter 7 感性トレーニングの提示のしかた

感性トレーニングは瞬間芸術

感性トレーニングは、味、音や触感など五感で知覚したものを限定された条件で瞬間的に捉えて絵に表すことである。限定された条件とは「テーマ・時間・画材」のことで、下図の例のように「絵画レシピ」という形で紹介する。モチーフはあってもなくてもよい。一人でも大勢でも心の中を瞬間で表出すると、それは自らにとっての芸術となり、感動体験となる。

絵画レシピの例

- ① 美味しそうなパンの味を、コンテ5色と消しゴムで4分間描く。
- ② 今聞こえてきた音の感じを、墨で1分間描く。
- ③ 朝起きた時の顔を、目をつぶって、パス1色で30秒間描く。
- ④ 目をつぶって、ガサガサの葉っぱを触った感じを、コンテ1色で1分間描く。
- ⑤ 金木犀の香りの思い出がドアからあふれている感じを、パス1色で2分間描く。
- ⑥ 蝉の音が遠くなっていく感じを、コンテ1色で2分間描く。
- ⑦ 果物が熟していく様子の匂いと味を、コンテ5色と消しゴムで5分間描く。



11 Chapter1 / 感性トレーニングは瞬間芸術

画材の使い方、描き方も、実践例とともに、
わかりやすく解説。

ご注文は、最寄りの書店、もしくはインターネットにてお願いいたします。

注文書	アートのスイッチが入る感性トレーニング			ISBN978-4-536-60129-0 C3037 ¥2000E	
	著者 仁宇暁子			発行/発売 日本文教出版株式会社	
申込日	年	月	日	■書店名	
申込数					冊
定価	2,200円 (本体2,000円+税10%)				

未来をになう子どもたちへ
日本文教出版

<https://www.nichibun-g.co.jp/>

発行 日本文教出版株式会社
住所 〒558-0041 大阪市住吉区南住吉4-7-5
TEL 06-6692-1261(代表)

日文の実践事例、教科情報
詳しくはWebへ!

アートのスイッチが入る 感性トレーニング

約700点の瞬間芸術掲載！



今日の自画像



～絵画レシピ～

1 段目・左から

- ・「今の自分の気持ち」を1分間、コンテ1色で出し切る (P48)
- ・「一口目のかき氷」を3分間、コンテ5色以内で描く (P29)
- ・「雨の降り始めと上がった瞬間の匂い」を4分間、クレヨン2色ずつ○だけで描く (P69)
- ・「線百本の雨」を4分間、パス5色で描く (P74)
- ・「木が見た景色」を二つの見方で5分間ずつ、鉛筆とパス多色で描く (P99)

2 段目・左から

- ・「同じ人物」を左手で2分、右手で2分、パス1色で描く (P83)
- ・「いい匂いのする空」を5分間、水彩絵具5色で描く (P103)
- ・「塗ってはがして出会った心象風景」をコンテで描く (P131)
- ・「ぼっぼっ」と聞こえる音を2分間、パスで描く (P14)
- ・「まんじゅうの夢」を3分間、パスで描く (P152)

3 段目・左から

- ・「新鮮な玉ねぎ」を15分間、コンテ3色で描く (P126)
- ・「風に舞う葉っぱ」を水彩で描く (P141)
- ・リストの曲から思い浮かぶ情景をパスと水彩で描く (P147)
- ・ピアノリサイタルの後、1分間、鉛筆でスケッチする (P192)
- ・楽譜を色で表す (P199)

4 段目・左から

- ・「へんてこな自画像」をモダンテクニックで描く (P176)
- ・目を閉じて3分間、パス5色で願いを描き続ける (P18)
- ・「朝のメッセージ」を水彩で描く (P134)
- ・「欲張りなオアシス」をフロッターージュとコラーージュで描く (P172)
- ・「速く走っている馬」を「馬」という漢字を使って5分間、コンテ1色で描く (P208)